

Nieuwsbrief maart 2020

Zo begint de maand maart nog heel rustig, waarbij we druk zijn met onze dagelijkse bezigheden, (zie voor een omschrijving daarvan onze nieuwsbrief van februari 2020), en zo verandert de situatie compleet. Het Coronavirus slaat wereldwijd toe en moeten ook wij ons aanpassen. Hoe moeilijk het voor "onze jongens", die behoefte hebben aan een duidelijke structuur, ritme en dag invulling, ook is.

We overleggen veel en houden alle regels en richtlijnen in de gaten en volgen het nieuws op de voet en kijken naar wat voor ons belangrijk is. Hierdoor hebben wij gelet op alle regels en richtlijnen ons programma aangepast.

NL doet werd landelijk afgelast. We hadden alle inkopen al gedaan en activiteiten gepland om te doen. Toch zijn we direct mee gegaan in het landelijke advies en hebben we alles in het werk gesteld om iedereen tijdig te berichten dat het niet door kon gaan. We hopen dit, later in het jaar, alsnog te organiseren, maar wachten eerst verder af hoe alles gaat verlopen.

Vervolgens hebben we alle kinderfeestjes en 3 gangen diners geannuleerd. Om besmetting en verspreiding te voorkomen hebben we aangegeven dat we liever geen bezoek op ons terrein willen.



We zijn, met behulp van pictogrammen, aan de slag gegaan met uitleg over corona en het handen wassen zodat het voor iedereen duidelijk is.

Vele mensen die bij ons komen voor dagbesteding kwamen eerst nog wel. We hebben die mogelijkheid juist opengehouden om structuur te kunnen blijven bieden. We blijven steeds overleggen en kijken naar de beste oplossing per persoon. Met de mensen die thuis blijven, onderhouden we nu telefonisch contact.

"Onze jongens", die bij ons wonen kunnen nu niet naar school of naar hun eigen dagbesteding.

Om er voor te zorgen dat iedereen wel een goede structuur en ritme behoudt organiseren we iedere dag extra activiteiten. Zo hebben we een onderlinge paardrijdwedstrijd georganiseerd. Iedereen die bij ons woont kon zich aanmelden. Een enkeling, die liever zelf niet mee rijdt, werd ook ingepland. Zo is er 1 benoemd tot jury en een andere is ingezet als schrijfster. Sommigen hebben bij de rijbak gekeken en moedigden de ruiters aan. Iedereen werkte goed mee en hield afstand van elkaar, al was het wel even wennen.

De voltige les kon weer doorgaan met het mooie weer. Hierbij is gezorgd voor kleine groepen en ruim voldoende afstand in de rijbak. Met opstappen dit keer geen optil hulp maar opstappen via een paardentrap voor diegene die er niet zelf op kon springen. Het leek nu, zonder opstaphulp, juist beter te gaan dan met opstaphulp. Iedereen gaf aan het een leuke les te vinden en was heel blij. Met het mooie weer konden we lekker actief bezig zijn. Zo hebben we niet alleen oefeningen in stap gedaan maar ook in draf en een enkeling in galop.

Verder organiseren we een buitenrit. Hierbij rijdt iedereen achter elkaar waardoor afstand goed wordt bewaard. Buiten op straat is het erg rustig, waardoor we bijna geen andere mensen tegen komen. Heel leerzaam voor alle deelnemers om zo op een rustige en



veiligere manier te leren buiten rijden.

Door het mooie weer kunnen we nu lekker verspreid op ons terrein buiten werken aan het onderhoud van onze tuin en het terrein.

We hebben kaartjes gemaakt voor bejaarden

in een tehuis omdat die geen bezoek mogen ontvangen. Iedere avond spelen alle "jongens" spelletjes waarbij afstand goed bewaard en bewaakt kan worden.

Ik wil via deze weg aan al "onze jongens" van ons grote gezin van Monique laten weten hoe trots wij op ze zijn hoe ze het allemaal omgaan met de moeilijke en aangepaste omstandigheden.

Onze open dag hebben we een jaar uitgesteld. Dus al vast voor iedereen in de agenda te plaatsen, 5 juni 2021 hebben wij een open dag op onze zorgboerderij.

